

Принято:
на педагогическом совете № 1
от 20.08.2025 года



**Режим дня (холодный период)
МБДОУ «Детский сад № 4 «Ромашка»
на 2025 -2026 учебный год
подготовительная к школе группа**

Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 -7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.50 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20– 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	9.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	10.10 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.50- 11.00
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	11.00- 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.05- 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.40 -15.10
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.25
Кружковая работа, проектная деятельность	15.25 -15.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.55 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к вечерней прогулке.	16.40 – 16.45
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.45 – 17.30

Принято:
на педагогическом совете № 1
от 20.08.2025 года



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4 «Ромашка»
Н.Н. Расторгуева
приказ № 88 от 20.08.2025 г.

**Режим дня (холодный период)
МБДОУ «Детский сад № 4 «Ромашка»
на 2025 - 2026 учебный год**

старшая группа

Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 -7.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.40 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10– 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	9.25-09.35
Организованная образовательная деятельность	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.05 - 10.50
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.50- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.00- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.40 -15.10
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.25
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа	15.25 -15.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.50 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к вечерней прогулке.	16.40 – 16.45
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.45 – 17.30

Принято:
на педагогическом совете № 1
от 20.08.2025 года

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 4 «Ромашка»

Н.Н. Расторгуева

приказ № 68 от 20.08.2025 г.



**Режим дня (холодный период)
МБДОУ «Детский сад № 4 «Ромашка»
на 2025 - 2026 учебный год
средняя группа**

Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 -7.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.35 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	9.20-09.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-09.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.05 - 10.20
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.20- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.30 -15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Кружковая работа, проектная деятельность	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.40 – 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.40
Подготовка к вечерней прогулке.	16.40 – 16.45
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.45 – 17.30

Принято:
на педагогическом совете № 1
от 20.08.2025 года

Утверждено:



Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4 «Ромашка»
Н.Н. Расторгуева
приказ № 68 от 20.08.2025 г.

**Режим дня (холодный период)
на 2025 - 2026 учебный год
МБДОУ «Детский сад № 4 «Ромашка»
вторая младшая группа**

Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 -7.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30 -7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	9.15 - 09.25
Организованная образовательная деятельность	9.25 - 09.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.05 - 10.20
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.20- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.30 -15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Кружковая работа, проектная деятельность	15.20 – 15.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.35 – 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35
Подготовка к вечерней прогулке.	16.35– 16.40
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.40 – 17.30

Принято:
на педагогическом совете № 1
от 20.08.2025 года

Утверждено:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4 «Ромашка»
Н.Н. Расторгуева
приказ № 68 от 20.08.2025 г.



**Режим дня (холодный период)
на 2025 – 2026 учебный год
МБДОУ «Детский сад № 4 «Ромашка»
первая младшая группа (2-3)**

Приём и осмотр детей, утренняя прогулка, игры. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	7.00 -7.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 (1п.) 9.20-9.30 (2п.)
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.30 - 09.40
Второй завтрак	09.40 -09.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.45 - 10.00
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.00- 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.00 -15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30 (1 п.) 15.35-15.45 (1 п.)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.45 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке.	16.30 – 16.35
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 17.30

Принято:
на педагогическом совете № 1
от 20.08.2025 года



**Режим дня (холодный период)
на 2025 -2026 учебный год
МБДОУ «Детский сад № 4 «Ромашка»
группа раннего возраста (1,5-2)**

Приём и осмотр детей, утренняя прогулка, игры. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	7.00 -7.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 (1п.) 9.20-9.30 (2п.)
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.30 - 09.40
Второй завтрак	09.40 -09.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.45 - 10.00
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.00- 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.00 -15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30 (1 п.) 15.35-15.45 (1 п.)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.45 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке.	16.30 – 16.35
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 17.30